



## XXVIIIº Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas (Memorial Fernando Figueiredo)



**1.** O **C.P.R. de A-do-Barbas** vai levar a efeito no dia 08 de Dezembro de 2018, pelas 09:30h a 28ª edição de uma prova de estrada denominada “Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Memorial Fernando Figueiredo)”.

### 2. Horário / Distâncias

Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamim A	M	2011 / 2010 / 2009	600m
09h35m	Benjamim A	F	2011 / 2010 / 2009	600m
09h40m	Benjamim B	M	2008 / 2007	900m
09h45m	Benjamim B	F	2008 / 2007	900m
09h55m	Infantil	M	2006 / 2005	1300m
10h05m	Infantil	F	2006 / 2005	1300m
10h15m	Iniciado	M	2004 / 2003	2200m
10h30m	Iniciado	F	2004 / 2003	2200m
10h45m	Juvenis	M/F	2002 / 2001	3200m
11h05m	Prova Extra	M/F	2012 e depois	100m
11h15m	Júnior	F	2000 / 1999	10.500m (aprox.) volta única
	Júnior	M	2000 / 1999	
	Seniores	M/F	1998 e antes	
	Veteranos M35	M	35-39 anos	
	Veteranos M40	M	40-44 anos	
	Veteranos M45	M	45-49 anos	
	Veteranos M50	M	50-54 anos	
	Veteranos M55	M	55-59 anos	
	Veteranos M60	M	60-64 anos	
	Veteranos M65	M	65 anos e mais	
	Veteranas F35	F	35-39 anos	
	Veteranas F40	F	40-50 anos	
Veteranas F50	F	50 anos e mais		

\*nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova.

### 3. Local da competição

A competição irá realizar-se em A-do-Barbas, com partidas e chegadas de todas as provas, junto à sede do C.P.R. de A-do-Barbas.

O secretariado será numa das salas do clube no primeiro andar.

A prova principal (+- 10.500 mts) terá o seguinte percurso: Rua S. Tiago, Rua do Casal, Rua das Achadas, Rua Principal, Rua da Fonte, Rua do Cruzeiro, Estrada N356, Rotunda dos Campos, N356-1, Rotunda do Intermachê, Estrada da Marinha Grande, Rua da Venda, Estrada do Guilherme (volta), Rotunda da cerca, N356-1, Rua Principal, Rua S. Tiago, chegada à meta a sede do C.P.R. A-do-Barbas. Esta prova terá que ser realizada em 1:50h.

Haverá banhos para os atletas no campo de futebol de A-do-Barbas a 150 mts da meta.

Os resultados serão afixados no local da prova e estarão disponíveis online no facebook do C.P.R. de A-do-Barbas, na pagina [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt) e na ADAL.

Haverá também uma caminhada com extensão aproximada de +-8 km com partida e chegada, junto à sede do CPR. de A-do-Barbas, com partida às 10h.

## 4. Inscrições

### a. Formalização

As inscrições para as competições são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

Nome;  
Clube;  
Data de nascimento;  
Escalão;  
Seguro desportivo (se possui ou não) **(Muito Importante!!)**.

As inscrições deverão ser feitas até às 24h00 do dia 05 de Dezembro em [www.RecordePessoal.pt](http://www.RecordePessoal.pt).

As inscrições posteriores ao dia 5 de Dezembro não garantem a entrega do kit de participante e a atribuição de dorsal.\*

Email da organização: [atletibarbas@gmail.com](mailto:atletibarbas@gmail.com)

Telemóvel: 91 100 57 89 (apenas informações).

Telemóvel: 96 535 58 97 (apenas informações)

Lembrança para todos os escalões:

    Juniões, séniores e veteranos oferta a designar.

    Escalões jovens lembranças.

    Outras lembranças que a organização consiga arranjar.

## **b. Taxas de Inscrição**

As inscrições dos atletas juniores M/F, séniores M/F e veteranos M/F terão de ser acompanhadas de pagamento:

### **Corrida 10.500 m Aprox.**

8 euros – federados.

9 euros – Não federados.

Com almoço o preço será de:

12 euros – federados

13 euros Não Federados.

O pagamento das inscrições será feito à empresa que gere as inscrições em [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt) .

\*O pagamento das inscrições posteriores ao dia 5 de Dezembro será efetuado no dia da prova e no local da prova, para estas mesmas inscrições a organização não assegura o Kit de Participante.

As inscrições jovens também deverão ser efetuadas para [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt) até dia 7 de Dezembro.

### **Caminhada +-8km –**

Com reforço e almoço 8€

Só com Reforço 5€

Junto com os dorsais vão ser entregues lembranças que a organização conseguirá angariar até ao dia da prova.

## **5. Dorsais**

Os dorsais deverão ser levantados com 40 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma, pelo delegado de cada clube. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

## 6. Abastecimento

Haverá um posto de abastecimento de água, sensivelmente a meio do percurso da prova principal (aos +- 5.000 mts) e no final da prova.

## 7. Comportamento Desportivo

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação:
  - Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
  - Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
  - Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização do mesmo;
  - Recusar assistências não regulamentadas;
  - Cumprir as indicações da organização;
  - Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
  - Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participar na prova em que se inscrevem;
  - Evitar fazer lixo no local da prova.

## 8. Classificações

As classificações são feitas pela organização e os tempos das provas são controlados pelos juizes da ADAL e por a empresa Recorde Pessoal.

### a. Classificações Individuais

Serão apuradas as classificações individuais para todos os escalões e géneros.

### b. Classificações Coletivas

No caso da classificação geral por equipas, existirão 2 tipos:

**JOVEM (benjamins a juvenis)**, contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente.

**PROVA PRINCIPAL 10.000 mts (juniores, séniores e veteranos)**. A classificação da prova principal, pontuam para a classificação por equipas os 4 primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menor número de pontos. Os

pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo 4º elemento chegue primeiro à meta, ou seja, será desempatado a favor da equipa que feche primeiro.

## 9. Prémios

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
Benjamins A	Troféu, 1º 2º 3º	Troféu, 1º 2º 3º	Geral no conjunto de todos os escalões de Benjamins a Juvenis 1º troféu 2º troféu 3º troféu
Benjamins B			
Infantis			
Iniciados			
Juvenis			
Geral Prova Principal	1º 2º 3º 50€ 25€ 15€	1º 2º 3º 50€ 25€ 15€	
Juniores	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	<u>GERAL EQUIPAS</u> PROVA PRINCIPAL  1º Troféu  2º Troféu  3º Troféu
Seniores	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M35	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M40	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M45	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M50	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M55	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M60	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranos M65	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu	
Veteranas F35	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu		
Veteranas F40	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu		
Veteranas F50	1º 2º 3º 10€ 5€ troféu		

Haverá uma meta volante ao km ainda a definir pela organização.

Prémio ao 1º atleta que passar na meta volante (prémio ainda a definir pela organização).

Prémio para a maior equipa na prova principal (10.500 mts).

## 10. Arbitragem

O dispositivo de arbitragem da prova estará ao encargo da ADAL e da empresa Recorde Pessoal, com sistema de cronometragem eletrónica.

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela ADAL, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 11. Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 12. Seguro

Os participantes que no momento da inscrição declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

**Importante (!): A organização não se responsabiliza pelo seguro dos atletas que no momento da inscrição não façam menção de não terem seguro desportivo.**

## 12. Circulação veículos

A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

## 13. Banhos

A Organização, disponibiliza banhos no campo de futebol do CPR. A-do-Barbas.

## 14. Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar

telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## **18. Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da I.A.A.F.

## **14. Direção Técnica da Prova**

A direção técnica da prova estará ao cargo de Joaquim Encarnação Gomes.

**Data: 29 de Outubro de 2018**